



# קפיץ קפיץ בע"מ

## המרכז להתעמלות מכשירים לבנות

### מאמנת תהילה פרנקל – מוסמכת מכון וינגייט

שאול אביגור 36, ירושלים 93122. טל': 07788-4-7788. פלאפון: 0505-778899. פקס': 077-5008798  
www.gymnastics.co.il    www.kafit.co.il    tehila@gymnastics.co.il    514375781 ח.פ.

7/19

בס"ד, תמוז תשע"ט.

להורים שלום,

אני שמחה להודיע על פתיחת החוג להתעמלות קרקע ומכשירים לבנות לשנת תש"פ.  
מאמנת סניף חומת שמואל – תמימה יאול.

#### הפעילות מתקיימת בכל הסניפים במשך 10 חודשים, מספטמבר עד סוף יוני.

החוג יתקיים בימי ראשון ורביעי, החל מיום ראשון, א' אלול תשע"ט (1/9).  
הפעילות תסתיים ביום ראשון, ו' בתמוז תש"פ (29/6).

למען בטחון בנותיכן, אבקש ללוות אותן עד לאולם עצמו וחזרה מהאולם, אין לי שליטה על המתרחש מחוץ לאולם ההתעמלות.  
להלן פירוט השעות של כל הקבוצות:

שעה	כיתות	קבוצה
18:10-19:05	א', ב', ג', ד'	מתחילות
18:10-19:05	א', ב', ג', ד'	צעירות, צעירות מתקדמות
18:10-19:05	ב'-ד'	פרחי טרום נבחרת
19:10-20:05	ד'-ו'	פרחי נבחרת
19:10-20:05	ד', ה', ו'	עלמות, עלמות מתקדמות, נערות
19:10-20:30	ו', ז'	טרום נבחרת
20:10-21:05	ז'-י"ב	נערות מתקדמות, בוגרות
19:10-21:05 בימי א' בלבד	ז'-י"ב	אופציה לפעם בשבוע <b>לכיתות ז'</b> <b>ומעלה</b> – בימי א' בלבד
19:10-21:05	ז', ח', ט', י'	נבחרת צעירה / נבחרת

#### בכל הגילאים, קיימת קבוצה למתחילות חדשות

**אישור רפואי - חובה** להביא אישור רפואי כבר לשיעור הראשון (האישור מצורף - ויש להחתיים את רופא המשפחה על האישור). לא יתאפשר להתעמל אפילו בשיעור הראשון ללא אישור רפואי. ניתן לשלוח את האישור בפקס', או בדוא"ל.  
מתעמלות שנקלט ב-קפיץ קפיץ אישור רופא בעבר, זקוקות להצהרת בריאות על ידי ההורים בלבד!

ארועים במהלך השנה - יום אמהות ובנות, צילומים קבוצתיים – תאריכים במהלך השנה.

הופעת סוף השנה – מתוכננת במהלך חודש יוני, פרטים מדוייקים יבואו בהמשך השנה.

תשלום – התשלום יבוצע השנה בכרטיס אשראי בלבד, דרך אתר האינטרנט.

המעונינים לשלם בשיקים – ניתן לשלם בעד שני שיקים את כל התשלום השנתי (אחד מידי, ואחד ל-1/2/20).

ניתן להפקיד ישירות לחשבון הבנק (בכל סניף של בנק לאומי, או דרך האינטרנט) –

יש לבצע את ההעברה לחשבון: 10-797-3682665, ולשלוח בפקס' או בדוא"ל את אישור התשלום – על מנת שנדע מי שילם.

המחיר **השנתי** למתעמלת אחת הינו 3,500 ₪ (כולל 200 ₪ דמי הרשמה), לשתי מתעמלות 6,800 ₪ (כולל 400 ₪ דמי הרשמה),

לשלוש מתעמלות 9,900 ₪ (כולל 600 ₪ דמי הרשמה), ולכל מתעמלת נוספת (מעבר ל-3 ממשפחה אחת) 2,900 ₪ (כולל 200

₪ דמי הרשמה). דמי הרשמה לא מוחזרים בכל מקרה!

למתעמלות שנקלט ב-קפיץ קפיץ אישור רופא בעבר

ניתן לחתום על הצהרת הורה במקום אישור רופא

#### הצהרת הורים

אני ההורה של: \_\_\_\_\_ ת"ז: \_\_\_\_\_, תאריך לידה: \_\_\_\_\_, מצהיר/ה בזאת כי בתי בריאה לחלוטין, ולא חל שינוי במצבה הבריאותי מאז אישור הרופא בעבר. ידוע לי כי על בעיית בריאות יש לדווח, ולהביא אישור רופא להמשך הפעילות.

שם וחתומת ההורים: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_





# קפיץ קפול בע"מ

## המרכז להתעמלות מכשירים לבנות

מאמנת תהילה פרנקל – מוסמכת מכון וינגייט

שאול אביגור 36, ירושלים 93122. טל': 0-7788-4-7788. פלאפון: 0505-778899. פקס': 077-5008798  
www.gymnastics.co.il | www.gymnastics.co.il | www.gymnastics.co.il | 514375781 ח.פ.

שם חתימה

מתעמלת אחת	שתי מתעמלות	שלוש מתעמלות	כל מתעמלת מעבר ל-3
3,500	6,800	9,900	2,900 ש"ח נוספים

הסכומים כוללים דמי הרשמה והוצאות שוטפות 200 ש"ח לכל מתעמלת חד פעמי.

תלבושת חובה: בגד גוף+טייץ מחובר, קניה ב"ללושקה", קניון מלחה.

**תוספת לכל ילדה שנבחרת (סה"כ "שעתיים פעילות" פעמיים בשבוע) – 1,100 ש"ח לשנת פעילות (ללא קשר לתאריך התחלה!).**  
**תוספת לכל ילדה בקבוצת פרחי נבחרת ("שעה וחצי פעילות" פעמיים בשבוע) – 700 ש"ח לשנת פעילות (ללא קשר לתאריך התחלה!).**  
 "שעת פעילות" – 55 דקות. "חצי שעת פעילות" – 25 דקות.  
 בתאריכים בהם יש שינוי בשעות הפעילות, קבוצות הנבחרת יתאמו שעת פעילות אחת בלבד.  
 במהלך השנה, יתכן ומתעמלות יזמנו להשתתף בתחרויות חיצוניות – דבר שידרוש תשלום למארגני התחרות, לאוטובוס, ויתכן גם תשלום לבדיקות רפואיות (מבחן מאמץ במכון לרפואת ספורט).

מתעמלת אחת המתחילה לאחר 1/9/19, תקבל 45 ש"ח החזר עבור כל אימון שהתקיים עד שהצטרפה. לדוגמה, מתעמלת שהצטרפה ב-23/10/19 – הפסידה 9 אימונים שהתקיימו (אין חיוב על חגים), תקבל החזר של 405 ש"ח (9 x 45) – סה"כ 3,095 ש"ח לשנה (כולל דמי הרשמה).  
**מודגש כי התחשיב הינו שנתי, ומחושב לשיעורים בפועל, ולא לפי חישוב חודשי.**  
 בנות המתחילות באיחור מוזמנות לעיין בדף ההסבר המפורט, ובטבלה המפורטת של תאריך התחלה, בדף זה מפורט גם החישוב למספר אחריות במשפחה. הדף נמצא באתר האינטרנט: [www.gymnastics.co.il](http://www.gymnastics.co.il).

### לא ינתן החזר בגין העדרות במהלך השנה.

שיעור נסיון – מחוייב בתשלום, אלא אם כן, המתעמלת לא ממשיכה מעבר לשיעור זה.

המחירים כוללים מס ערך מוסף בכל שיעור שיקבע (בטווח 15-19%). חשבונית/קבלה מונפקת מדי חודש, עם ביצוע הגבייה.  
 החזר תשלום - התשלום הוא שנתי, במידה ומתעמלת פורשת מהחוג, בבקשה לידע אותי בטל' 050-864-7788, ולאחר מכן יש להודיע בדוא"ל ([sec@gymnastics.co.il](mailto:sec@gymnastics.co.il)), לפני הראשון לחודש הלוועזי. בכל מקרה החיוב הינו עד סוף החודש בו נשלחה ההודעה בדוא"ל. (ללא חישוב שיעורים בפועל).

חיובים באשראי שבוצעו בתשלומים ישמכו עד תומם, והחזר יועבר לחשבון הבנק. בבקשה לצרף להודעת הדוא"ל, מספר חשבון בנק להחזר. החזר תשלום שבוצע באשראי מכל סיבה שהיא, יהיה לאחר ניכוי עמלת ביטול ועמלת סליקה (נכון להיום כ-2.34%).

### מתעמלת שפורשת לאחר תחילת חודש פברואר תמשיך לשלם עד סוף שנת הפעילות.

נא לוודא שהמתעמלות מגיעות לכל שיעור עם תיק (למניעת אבידות), בקבוק מים, שיער אסוף, וללא תכשיטים. אני מדגישה כי אין ל-קפיץ קפול כל אחריות על חפצים אישיים, (גניבה, אובדן או נזק) – והביטוח איננו מכסה חפצים אישיים. דברים אלו אמורים גם לגבי משקפי ראייה, ולכן על המתעמלות לנהוג במשקפיים משנה זהירות.  
**קשר בזמן חרום** - בזמן השיעורים, ניתן במקרה **חרום**, להתקשר לפלאפון 050-8647788. אנא עשו בו שימוש מושכל, על מנת לא להפריע לרצף השיעור.

**בגדי גוף** – בגד גוף וטייץ, אחיד לכל המתעמלות. את הבגד, ניתן לרכוש ב"ללושקה", קניון מלחה, ירושלים.

כדאי להתקשר ל"ללושקה" בטל' 050-6284104 לפני ההגעה לחנות לוודא שישנו בגד גוף במידה של הבת במלאי.

אני ממליצה להזמין בגד במידה מעט גדולה, היות והבגדים יחסית קטנים, והבנות גדלות במהלך השנה.

**מטעמי בטיחות גם לא ניתן ללבוש חולצות או גופיות מעל בגד הגוף אלא רק מתחתיו.**

**נעלים** - בהתעמלות קרקע, מתעמלים יחפות. למי שלא נח, ניתן לרכוש נעלי קורה, ג'ז או בלט, אך לא נעלי התעמלות רגילות.

### תאריכים בהם לא יתקיים החוג:

יום ראשון, כ"ט באלול תשע"ט (29/9) – ערב ראש השנה.	יום ראשון, א' טבת תש"פ (29/12) – חנוכה.
יום רביעי, ג' בתשרי תש"פ (2/10) – צום גדליה.	יום רביעי, ט"ו באדר תש"פ (11/3) - פורים.
יום רביעי, י' בתשרי תש"פ (9/10) – יום הכיפורים.	יום ראשון, י"א בניסן תש"פ (5/4) – ערב פסח.
יום ראשון, י"ד בתשרי תש"פ (13/10) – ערב סוכות.	יום רביעי, י"ד בניסן תש"פ (8/4) – פסח.
יום רביעי, י"ז בתשרי תש"פ (16/10) – חוהמ"ס.	יום ראשון, י"ח בניסן תש"פ (12/4) – חוהמ"פ.
יום ראשון, כ"א בתשרי תש"פ (20/10) – הושענא רבה.	יום רביעי, כ"א בניסן תש"פ (15/4) – שביעי של פסח.
יום ראשון, כ"ד בכסלו תש"פ (22/12) – חנוכה.	יום רביעי, ה' באייר תש"פ (29/4) – יום העצמאות.
יום רביעי, כ"ז בכסלו תש"פ (25/12) – חנוכה.	

### שינויים בשעות הפעילות:

ימים אשר יורד בהם שלג לאחר השעה 14:00 בצהריים, או שהלימודים בירושלים בוטלו בשל שלג.

במקרה שלג – הודעה תמסר במענה קולי 0-7788-4-7788, ובאתר האינטרנט: [www.gymnastics.co.il](http://www.gymnastics.co.il).

במידה וישנן שאלות נוספות אשמח לשוחח עמכם (050-864-7788),

תמימה יאול

### אישור רפואי

אני מכיר רפואית את: \_\_\_\_\_ ת"ז: \_\_\_\_\_, ובדקתי אותה ומצאתי אותה כשירה

לפעילות של התעמלות קרקע ומכשירים.



חתימה וחותמת הרופא:

תאריך: \_\_\_\_\_