



# קפי קפול

## המרכז להתעמלות מכשירים לבנות

מאמנת תהילה פרנקל – מוסמכת מכון וינגייט

שאל אביגור 36, ירושלים 93122. טל': 0-7788-4-7788. פלפון: 0505-778899. פקס: 077-5008798

[tehila@gymnastics.co.il](mailto:tehila@gymnastics.co.il)

[www.קפי-קפול.co.il](http://www.קפי-קפול.co.il)

[www.gymnastics.co.il](http://www.gymnastics.co.il)

7/17

בס"ד, מנחם אב תשע"ז.

להורים שלום,

אני שמחה להודיע על פתיחת החוג להתעמלות קרקע ומכשירים לבנות לשנת תשע"ח – סניף קרית משה.

מאמנת סניף קרית משה – תודיה שנדוביץ.

אנו מאחלות לציונה רוטנשטרייך שניהלה את הסניף לידה קלה בשעה טובה ומוצלחת.

למען בטחון בנותיכן, אבקש ללוות אותן עד לאולם עצמו וחזרה מהאולם, אין לי שליטה על המתרחש מחוץ לאולם ההתעמלות.

הפעילות מתקיימת בכל הסניפים במשך 10 חודשים. מספטמבר עד סוף יוני.

החוג יתקיים **בימי רביעי בלבד**, החל מיום רביעי, ט"ו אלול תשע"ז (6/9).

הפעילות תסתיים ביום רביעי, י"ד בתמוז, תשע"ח (27/6).

להלן פירוט השעות של כל הקבוצות:

שעה	כיתות	מתחילות, צעירות
16:30-17:25	א - ג	מתחילות, עלמות
17:30-18:25	ה - ג	טרם נבחרת
18:00-19:25	ה - ח	נערות
18:30-19:25	ה - ז	בוגרות
19:30-20:25	ז - י"ב	

### בכל הגילאים, קיימת קבוצה למתחילות חדשות

**אישור רפואי - חובה** להביא אישור רפואי כבר לשיעור הראשון (האישור מצורף - ויש להחתים את רופא המשפחה על האישור). לא יתאפשר להתעמל אפילו בשיעור הראשון ללא אישור רפואי. ניתן לשלוח את האישור בפקס, או בדוא"ל.

מתעמלות שנקלט ב-קפי קפול אישור רופא בעבר, זקוקות להצהרת בריאות על ידי ההורים בלבד!

יום אמהות ובנות - יתקיים ביום רביעי, כ"ט שבט תשע"ח (14/2).

הופעת סוף השנה - מתוכננת במהלך חודש יוני, פרטים מדוייקים יבואו בהמשך השנה.

**תשלום** - גם השנה התשלום יבוצע בהוראה לחיוב חשבון. הגבייה תבצע לא לפני החמישי לכל חודש לועזי.

המעוניינים לשלם בשיקים - ניתן לשלם בעד שני שיקים את כל התשלום השנתי (אחד מידי, ואחד ל-1/4/18).

ניתן להפקיד ישירות לחשבון הבנק (בכל סניף של בנק לאומי, או דרך האינטרנט) - יש לבצע את ההעברה לחשבון: 10-797-3682665, ולשלוח בפקס או בדוא"ל את אישור התשלום - על מנת שנדע מי שילם.

**תשלום באשראי** ניתן לשלם בכרטיס אשראי דרך אתר האינטרנט.

המחיר **השנתי** למתעמלת אחת הינו 1,950 ₪, לשתי מתעמלות 3,770 ₪, לשלוש מתעמלות 5,470 ₪, ולכל מתעמלת נוספת (מעבר ל-3 ממשפחה אחת) 1,550 ₪. לסכומים אלו יש להוסיף 200 ₪ לכל מתעמלת דמי הרשמה והוצאות שוטפות.

התשלום (בהוראה לחיוב חשבון) מחולק ל-10 תשלומים (9/17-6/18) לפי הטבלה הבאה:

למתעמלות שנקלט ב-קפי קפול אישור רופא בעבר

ניתן לחתום על הצהרת הורה במקום אישור רופא

### הצהרת הורים

אני ההורה של: \_\_\_\_\_ ת"ז: \_\_\_\_\_, תאריך לידה: \_\_\_\_\_, מצהיר/ה בזאת כי בתי בריאה

לחלוטין, ולא חל שינוי במצבה הבריאותי מאז אישור הרופא בעבר. ידוע לי כי על בעיית בריאות יש לדווח, ולהביא אישור רופא להמשך הפעילות.



תאריך: \_\_\_\_\_ שם וחתימת ההורים: \_\_\_\_\_ שם חתימה



# Stop Stop

## המרכז להתעמלות מכשירים לבנות

מאמנת תהילה פרנקל – מוסמכת מכון וינגייט

שאל אביגור 36, ירושלים 93122. טל': 07788-4-7788. פלאפון: 0505-778899. פקס: 077-5008798

[tehila@gymnastics.co.il](mailto:tehila@gymnastics.co.il)

[www.gymnastics.co.il](http://www.gymnastics.co.il)

[www.gymnastics.co.il](http://www.gymnastics.co.il)

מתעמלת אחת	שתי מתעמלות	שלוש מתעמלות	כל מתעמלת מעבר ל-3
195	377	547	155 נש נוספים
תלבושת חובה: בגד גוף+טייץ מחובר. קניה ב"ללושקה", קניון מלחה.			
דמי הרשמה והוצאות שוטפות 200 נש לכל מתעמלת חד פעמי.			
ירד בתשלום הראשון. למספר מתעמלות במשפחה יחולק לתשלומים לפי מספר המתעמלות.			
תוספת לכל ילדה בקבוצת פרחי / טרום נבחרת – 35 נש לחודש.			
במהלך השנה, יתכן ומתעמלות יוזמנו להשתתף בתחרויות חיצוניות – דבר שידרוש תשלום למארגני התחרות, ויתכן גם תשלום לבדיקות רפואיות (מבחן מאמץ במכון לרפואת ספורט).			
מתעמלת אחת המתחילה לאחר 1/9/17, תקבל 55 נש החוזר עבור כל אימון שהתקיים עד שהצטרפה.			
לדוגמא, מתעמלת שהצטרפה ב-1/11/17 הפסידה 5 אימונים שהתקיימו (לא כולל חגים) – תקבל החזר של 275 נש - סה"כ 1,675 נש +דמי הרשמה לשנה, לכן התשלום ב-11/17 יהיה 195 נש+דמי הרשמה, ולאחר מכן עד 6/18 - 195 נש לחודש.			
<b>מודגש כי התחשיב הינו שנתי, ומחושב לשיעורים בפועל, ולא לפי חישוב חודשי.</b>			
בנות המתחילות באיחור מוזמנות לעיין בדף ההסבר המפורט, ובטבלה המפורטת של תאריך התחלה, בדף זה מפורט גם החישוב למספר אחיות במשפחה (כולל סדר החיוב). הדף נמצא באתר האינטרנט: <a href="http://www.gymnastics.co.il">www.gymnastics.co.il</a>			

### לא ינתן החזר בגין העדרות במהלך השנה.

שיעור נסיון – מחוייב בתשלום, אלא אם כן, המתעמלת לא ממשיכה מעבר לשיעור זה. המחירים כוללים מס ערך מוסף בכל שיעור שיקבע (בטווח 15%-19%). חשבונית/קבלה מונפקת מדי חודש, עם ביצוע הגבייה. החזר תשלום - התשלום הוא שנתי, במידה ומתעמלת פורשת מהחוג יש להודיע **בכתב**, כדי למנוע אי הבנות, במהלך החודש הלועזי שלפני הפרישה, והגבייה תפסק מכאן ולהבא. בכל מקרה החיוב הינו עד סוף החודש. (ללא חישוב שיעורים בפועל). החזר תשלום שבוצע באשראי מכל סיבה שהיא, יהיה לאחר ניכוי עמלת ביטול ועמלת סליקה.

### מתעמלת שפורשת לאחר תחילת חודש פברואר תמשיך לשלם עד סוף השנה.

נא לוודא שהמתעמלות מגיעות לכל שיעור עם תיק (למניעת אבידות), בקבוק מים, שיער אסוף, וללא תכשיטים. אני מדגישה כי אין ל-Stop Stop כל אחריות על חפצים אישיים, (גניבה, אובדן או נזק) – והביטוח איננו מכסה חפצים אישיים. דברים אלו אמורים גם לגבי משקפי ראייה, ולכן על המתעמלות לנהוג במשקפיים משנה זהירות. קשר בזמן חרום - בזמן השיעורים, ניתן במקרה חרום, להתקשר לפלאפון 050-968-8809. אנא עשו בו שימוש מושכל, על מנת לא להפריע לרצף השיעור.

בגדי גוף – בגד גוף וטייץ מחובר, אחיד לכל המתעמלות. את הבגד, ניתן לרכוש ב"ללושקה", קניון מלחה, ירושלים. כדאי להתקשר לשרי לשרי מ"ללושקה" בטל' 050-6284104 לפני ההגעה לחנות לוודא שישנו בגד גוף במידה של הבת במלאי. אני ממליצה להזמין בגד במידה מעט גדולה, היות והבגדים יחסית קטנים, והבנות גדלות במהלך השנה.

מטעמי בטיחות לא ניתן ללבוש חולצות או גופיות מעל בגד הגוף אלא רק מתחתיו.

נעלים - בהתעמלות קרקע, מתעמלים יחפות. למי שלא נח, ניתן לרכוש נעלי קורה, ג'ז או בלט, אך לא נעלי התעמלות רגילות.

### תאריכים בהם לא יתקיים החוג:

יום רביעי, י"ג באדר תשע"ח (28/2) – תענית אסתר/ליל פורים.

יום רביעי, י"ב בניסן תשע"ח (28/3) – ערב פסח.

יום רביעי, י"ט בניסן תשע"ח (4/4) – חוהמ"פ.

יום רביעי, ג' באייר תשע"ח (18/4) – ליל יום העצמאות.

יום רביעי, כ"ט באלול תשע"ז (20/9) – ערב ראש השנה.

יום רביעי, י"ד בתשרי תשע"ח (4/10) – ערב סוכות.

יום רביעי, כ"א בתשרי תשע"ח (11/10) – הושענא רבה.

יום רביעי, כ"ה בכסלו תשע"ח (13/12) – חנוכה.

ימים אשר יורד בהם שלג לאחר השעה 14:00 בצהריים, או שהלימודים בירושלים בוטלו בשל שלג.

במקרה שלג – הודעה תמסר במענה קולי 07788-4-7788, ובאתר האינטרנט: [www.gymnastics.co.il](http://www.gymnastics.co.il)

ביום רביעי כ"ז בניסן (11/4) (ערב יום השואה), וביום רביעי י"ז באייר (2/5) (ליל ל"ג בעומר) – השעות האחרונות יגיעו מוקדם יותר.

הודעה מסודרת תגיע בסמוך.

במידה וישנן שאלות נוספות אשמח לשוחח עמכם (050-968-8809).

בברכה

תודיה שנרוביץ

אישור רפואי

אני מכיר רפואית את: \_\_\_\_\_ ת"ז: \_\_\_\_\_, ובדקתי אותה ומצאתי אותה כשירה לפעילות של התעמלות קרקע ומכשירים.

תאריך: \_\_\_\_\_ חתימה וחותמת הרופא: \_\_\_\_\_

